

**Termin am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ (Dauer ca. 2 Stunden)**

**□ Bitte bringen Sie eine neue Überweisung und die Versichertenkarte mit**  
**Vorbereitung mit Moviprep (2 Tüten mit je 2 Beutel A+B)**



### **5 Tage vor Ihrem Termin**

**Bitte verzichten Sie in dieser Zeit auf Mahlzeiten mit Körnern oder Kernen**

(Müsli, Körnerbrot/-Brötchen, Naturreis, Hülsenfrüchte,

**keine Früchte/Gemüse mit Kernen** (Kiwi, Weintrauben, Tomaten, Gurken,..).

**Kein faserreiches Gemüse** (Salat, Spargel, Kohlsorten, Paprika, Pilze, Spinat).

**Erlaubt sind:** Nudel, Kartoffeln, Soßen, pürierte oder klare Suppen, Brotsorten aus feingemahlenem (Vollkorn-)Mehl. Es darf ALLES getrunken werden.

**Keine Eisenpräparate einnehmen.**

### **Einen Tag vor der Untersuchung**

**Frühstück:** 1 Scheibe Brot mit frei wählbarem Belag und Tee (helle Teesorten)

**Mittagessen:** Klare Brühe ohne Einlage (z. B. Brühwürfel,...)

Anschließend **keine feste Nahrung mehr**, es sind **nur noch Flüssigkeiten erlaubt** (helle Teesorten (bei Bedarf gesüßt), klare Brühe, Wasser (mit und ohne Kohlensäure), Zitronenlimo). **Bitte keine Säfte, Cola, schwarzer Tee, Kaffee, Milch**

### **Um 17.00 Uhr beginnen Sie mit der Darmreinigung**

1. Nehmen Sie **eine Tüte mit den Beuteln A + B** und geben Sie den **Inhalt von beiden** Beuteln in ein Gefäß mit 1 Liter Fassungsvermögen
2. Geben Sie **1 Liter kaltes, stilles Wasser** hinzu und verrühren das Ganze, bis die Flüssigkeit fast klar ist (ca. 8 Min.)
3. Trinken Sie **alle 10-15 Minuten ein Glas** von der Lösung. Innerhalb 2 Stunden sollten Sie die kompl. Lösung ausgetrunken haben. Trinken Sie zwischendurch ruhig einen Tee oder andere klare Flüssigkeit.

Trinken Sie direkt danach so viel **klare Flüssigkeit hinterher** wie möglich (mindestens 2 Liter)! Sie dürfen auch gerne mehr trinken, gerne auch eine klare Brühe.

**Sie dürfen keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen!**

**Am Untersuchungstag:** Bitte **DUSCHEN** Sie sich, legen Sie **KEIN PARFUM** auf, bringen Sie eine **WOLLDECKE** mit. Trinken Sie zuerst einen warmen Tee (Kamille-/Pfefferminztee)!

### **Wiederholen Sie die Vorbereitung 5 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin**

1. Nehmen Sie **eine Tüte mit den Beuteln A + B** und geben Sie den **Inhalt von beiden** Beuteln in ein Gefäß mit 1 Liter Fassungsvermögen
2. Geben Sie **1 Liter kaltes, stilles Wasser** hinzu und verrühren das Ganze, bis die Flüssigkeit fast klar ist (ca. 8 Min.)
3. Trinken Sie **alle 10-15 Minuten ein Glas** von der Lösung. Innerhalb 2 Stunden sollten Sie die kompl. Lösung ausgetrunken haben. Trinken Sie zwischendurch ruhig einen Tee oder andere klare Flüssigkeit.

Trinken Sie direkt danach so viel **klare Flüssigkeit hinterher** wie möglich (mindestens 2 Liter)! Sie dürfen auch gerne mehr trinken, gerne auch eine klare Brühe.

**Sie dürfen keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen!**

### **Wichtig:**

**- Trinken Sie auf keinen Fall beide Flaschen an einem Tag!**

**- Auch wenn der Termin sehr früh sein sollte, ist es wichtig, sich an die Zeiten zu halten**

**- Bitte benutzen Sie ggf. bei Bedarf Vaseline um den Schließmuskel vor dem Wundwerden zu schützen (keine Penatencreme und nicht direkt vor der Untersuchung)**